



Madrid, marzo de 2023

Estimadas familias:

El **SÁBADO 18 MARZO** se celebra la **4ªJDA. LIGA ALEVÍN** en la piscina El Cerro de Coslada (C/Moscú, s/N-Coslada).

CALENTAMIENTO	COMPETICIÓN
15:45 horas	16:30 horas

Los nadadores deberán acudir con la equipación deportiva del club. Aconsejamos que también lleven una botellita con agua o una bebida isotónica, pero no les incluyáis comida ya que no se permite consumir alimentos dentro de la instalación. Rogamos puntualidad ya que los nadadores que no se presenten a la hora citada serán dados de baja.

Podéis descargar las **series** desde el Blog o a través de Twitter.

Esperamos que disfrutéis de esta competición y animéis mucho a los participantes. Sin otro particular, recibid un cordial saludo,

CDE El Valle Natación

